

¿Cómo dejar de ser un espectador pasivo?

Muchos chicos que son espectadores quieren ayudar pero no saben cómo hacerlo. Si vos sos uno de ellos acá te compartimos unos consejos para dejar de ser un espectador pasivo y convertirte en un defensor anti bullying.

CONTALO. Si sabés que alguien de tu clase o de tu escuela está siendo víctima de bullying, decíselo a algún adulto. Contarle a un adulto no es "de buchón". Significa que sos inteligente y sabés pedir ayuda. Si sabés que alguien está siendo víctima de alguna de estas formas de hostigamiento, contáselo a algún adulto de inmediato.

OFRECELE TU APOYO. Hay diferentes maneras de hacerlo. Podés hacerlo de manera directa y enfrentar al agresor cuando ves que estas cosas pasan o acercarte a la víctima en otro momento y decirle que no te gusta lo que le están haciendo, que vos no estás de acuerdo o bien, mandarle un mensaje, o invítalo a pasar un tiempo con vos. ¡Para alguien que está siendo víctima de bullying tu apoyo hace toda la diferencia!

NO TE SUMÉS. Si alguien está siendo maltratado ¡no te sumés! Hay maneras muy concretas de no hacerlo. Por ejemplo, si alguien hizo un chiste ofensivo, vos no te rías también. Cuando un chiste es agresivo para el otro, ya deja de ser gracioso. O por ejemplo, no compartas en las redes sociales, o pongas tu like si crees que la otra persona puede sentirse mal o vos te sentirías mal si te lo hacen a vos. Este tipo de cosas pueden alentar a otros espectadores a que también retiren su apoyo.

PARÁ LOS RUMORES. Si hay rumores ofensivos sobre alguien dando vueltas, no los repitas. Tan simple como eso, estás cortando la cadena. Las palabras duelen.

USA TU PODER DE INFLUENCIA: A veces, los agresores pueden estar dentro de tu círculo de amigos. Si el agresor es tu amigo puede que sea más difícil enfrentarlo. Pero esto no significa que quizás puedas encontrar alguna manera de hablarle en privado y transmitirle tu punto de vista. Quizás él no lo había visto de esta forma y vos lo ayudas a tomar conciencia. También sería una buena oportunidad para preguntarle por qué lo hace. Quizás él, en el fondo, también esté necesitando un poco de ayuda.